

Arbeit, Haushalt, Kindererziehung, Pflege von Angehörigen oder andere Aufgaben – unsere Tage sind oft übervoll mit Aufgaben und Terminen. Manchmal verlieren wir uns in all dem Funktionieren fast. Auch in dieser Adventszeit laden wir Sie ein, in einem gemeinsamen Impuls- und Übungsweg wieder neu Ruhe und Kraft in Ihrem Alltag zu finden.

## Exerzitien im Alltag

verbinden uns als Gruppe vier Wochen lang auf einem geistlichen Übungsweg, den jeder für sich Zuhause durchführt. Wir wollen uns zu Beginn jeden Tages eine Viertelstunde Zeit nehmen für Stille und zum Gebet und uns von einem Tagesimpuls inspirieren lassen. Am Abend schließen wir den Tag mit einem persönlichen Rückblick.

Normalerweise treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einmal in der Woche zum Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die neue Woche. Unter diesen besonderen Bedingungen werden wir darauf vermutlich leider verzichten müssen. Wer möchte, kann sich in einer Videokonferenz oder über eine Whatsappgruppe mit anderen austauschen und/oder ins persönliche Gespräch mit mir als Exerzitienbegleiterin kommen.

## Nur durch ein JA

lautet der Titel des Buches, das uns in diesem Jahr auf unserem Exerzitienweg im Advent auf den Spuren Marias leiten und auf Weihnachten hinführen wird.

Gott wird Mensch. Im Kind in der Krippe, aber auch in dir und mir. Das feiern wir an Weihnachten. Ohne Maria ist diese besondere Geschichte nicht erzählbar. Der Weg Gottes zu den Menschen ist verbunden mit dem Weg und dem JA dieser jungen Frau aus Nazareth in Galiläa.

Unsere gemeinsame Zeit beginnt am 29. November, dem ersten Adventssonntag und endet am 26. Dezember. Das Kursbuch kann bei mir zum Selbstkostenpreis von 12,95 € bezogen werden, oder Sie bestellen es selbst unter der ISBN-10 :3875032187 Herausgeber ist die Lutherische Verlagsgesellschaft Kiel.

Wenn Sie Interesse haben, diesen Weg mitzugehen, melden Sie sich bitte bis 15. November per Mail oder telefonisch bei mir unter [claudia.wahl@drs.de](mailto:claudia.wahl@drs.de) oder 0152 22717487. Ich würde mich freuen!

Ihre Claudia Wahl

