

Herzensruhe

Wünschst Du Dir einfach einmal eine kleine Auszeit von Deinem Alltag? Eine Pause nur für Dich? Einmal innehalten, abschalten, Stress, Gedanken, Emotionen loslassen, ganz bei Dir ankommen, inneren Frieden und Herzensruhe verspüren?



Dann bist Du hier genau richtig! Mein Name ist Stefanie König und ich werde nun regelmäßig Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen und geführte Meditationen anleiten und kostenlos im Rahmen der Erwachsenenbildung der katholischen Kirche Möckmühl anbieten.

Wir treffen uns dieses Mal zu einer frühlommerlichen Fantasiereise draußen an der Jagst. Angesprochen fühlen dürfen sich alle Erwachsenen. Es ist völlig egal, ob oder welcher Konfession Du angehörst. Damit ich besser planen kann, ist es mir wichtig, dass Du Dich vorher per Mail (herzensruhe2026@web.de) anmeldest. Komme einfach so vorbei, wie Du bist 😊. Ich freue mich auf Dich.

Stefanie König

Eckdaten für unser zweites Treffen:

Wann: Samstag, den 30.05.2026, um 9:00 Uhr

Wo: Badestelle am Wehr in Ruchsen, an der Uferseite, die zum Lehle führt

Falls das Wetter schlecht sein sollte :

Katholisches Gemeindehaus Möckmühl, Kilianstraße 8

Was: Frühlommerliche Fantasiereise

Bitte mitbringen: Yogamatte, kleines Kissen, Decke, Getränk

Anmeldung per Mail bis 27.05.2026: